

**Question 8** : スライディングボードを使って介助者 2 人で、ベッドから車椅子への移乗を介助するにはどんなコツがありますか？

**<手順：スライディングボードを使用したベッドから車椅子への移乗>**

1	対象者に移乗の目的・方法を説明し、同意・協力を得る
2	対象者の移乗前に、車椅子とベッド周りの空間を確保する
3	ベッドの高さを車椅子座面と同じか、5 cm程度高く調整する (移乗元を移乗先よりも高くする)
4	対象者を端座位にして、端座位が不安定なら、端座位後、手すりなどにつかまってもら
5	フットサポートを上げ、アームサポートを除いた車椅子をベッドに近づけて車椅子のストッパーをかける
6	スライディングボードを、対象者の臀部半分と車椅子にかかるように差し込む
7	スライディングボードの進行方向に対象者の手をついて体重をかけてもら
8	対象者の臀部を滑らせてスライディングボードの上に完全に乗せる
9	スライディングボードの上で、対象者の体を車椅子の座面まで完全に滑らせる
10	対象者の臀部から、スライディングボードを取り除く
11	車椅子にアームサポートを取り付ける

**【スライディングボードを使用した車椅子移乘法動画 (YouTube)**

[https://youtu.be/Q-\\_FZtW5OHk](https://youtu.be/Q-_FZtW5OHk)



**【動画 QR コード】**