

<チェックリスト：介助ベルトを使用したベッドから車椅子への移乗>

No.	チェック項目 チェック日	自己表価		客観的評価		備考
		/	/	/	/	
1	対象者に移乗の目的・方法を説明し、同意・協力を得ましたか					
2	対象者の移乗前に、車椅子とベッド周りの空間を確保しましたか					
3	対象者を端座位にして、端座位が不安定なら、端座位後、手すりなどにつかまってもらいましたか					
4	(可能であればアームサポートを取り外した) 車椅子をベッドに近づけて車椅子のストッパーをかけましたか					
5	介助ベルトを Y 字になるように、前側を少し下げてしっかり締めましたか					
6	介助ベルトのつかみやすい位置の取っ手を握りましたか					
7	対象者の体幹を前方に傾斜させて立ち上がりを促しましたか					
8	対象者を(上方向ではなく)横方向に移動させながら、回旋、着座を介助しましたか					
9	必要に応じて、介助者が介助ベルトをして対象者につかまってもらいましたか					
10	車椅子にアームサポートを取り付けましたか					
合計		/10	/10	/10	/10	

＜チェックリスト：スライディングボードを使用した
ベッドから車椅子への移乗＞

No.	チェック項目 チェック日	自己評価		客観的評価		備考
		／	／	／	／	
1	対象者に移乗の目的・方法を説明し、同意・協力を得ましたか					
2	対象者の移乗前に、車椅子とベッド周りの空間を確保しましたか					
3	ベッドの高さを車椅子座面と同じか、5cm程度高く調整しましたか (移乗元を移乗先よりも高くする)					
4	対象者を端座位にして、端座位が不安定なら、端座位後、手すりなどにつかまってもらいましたか					
5	フットサポートを上げ、アームサポートを除いた車椅子をベッドに近づけて車椅子のストッパーをかけましたか					
6	スライディングボードを、対象者の臀部半分と車椅子にかかるように差し込みましたか					
7	スライディングボードの進行方向に対象者の手をついて体重をかけてもらいましたか					
8	対象者の臀部を滑らせてスライディングボードの上に完全に乗せましたか					
9	スライディングボードの上で、対象者の体を車椅子の座面まで完全に滑らせましたか					
10	対象者の臀部から、スライディングボードを取り除きましたか					
11	車椅子にアームサポートを取り付けましたか					
合計		/11	/11	/11	/11	

<チェックリスト：移乗用リフトを使用したベッドから車椅子への移乗>

No.	チェック項目 チェック日	自己表価		客観的評価		備考
		/	/	/	/	
1	介助前にリフトの安全性やバッテリー残量が充分であるかを確認する					
2	対象者の状態・移乗目的にあったスリングを準備する					
3	対象者に移乗の目的・方法を説明し、同意・協力を得る					
4	対象者の気分や体調を確認する					
5	ベッド周りの環境を整え、リフト本体と車椅子の設置スペース、介助スペースを確保する					
6	スリングを敷き込む際、スリングの体幹支持部の下端を対象者の尾骨に、スリングの中央を対象者の脊柱に合わせる					
7	対象者の大腿部～臀部を覆うように、脚部ストラップを大腿部の下をくぐらせ、片方の脚部ストラップの中にもう一方のストラップを通して交差させる					
8	リフトのアームを対象者に近づけ、スリングの全てのストラップをリフトのハンガーのフックにしっかりかける					
9	対象者を吊り上げる際、床走行式リフトの場合はリフトのブレーキを、ベッド固定式リフトの場合は車椅子のブレーキを解除する					
10	完全に吊り上げる前に一旦止め、スリングのしわを伸ばし、圧抜きをし、着け心地を確認する					
11	車椅子まで対象者を誘導する際、対象者の身体が揺れないように支えながらリフトを操作する					
12	対象者が深く着座できるように、スリングの介助ベルトを引きながらあるいは対象者の膝をバックサポート側に押しながらリフトのアームを下ろす					
13	リフトのハンガーが対象者に当たらないように、ハンガーを手で固定しながらスリングの全てのストラップがリフトのハンガーフックから外せる高さまでリフトのアームを下ろす					
14	対象者が深く着座できたことを確認し、対象者の体幹を支えながら前屈みにして、対象者の背面側からスリングを引き抜く					
合計		/14	/14	/14	/14	

＜チェックリスト：スライディングシートと移乗用ボードを使用した
ベッドからストレッチャーへの移乗＞

No.	チェック項目 チェック日	自己評価		客観的評価		備考
		/	/	/	/	
1	対象者本人であることを確認し、目的・手段・経路・所要時間・場所を説明し同意を得ましたか					
2	安全にストレッチャー移乗が行えるよう、2人以上の人員を確保しましたか					
3	掛物を取り、ベッド柵を取り外しましたか					
4	対象者の膝を曲げ、腕を体の上に置きましたか					
5	介助者はベッドの両サイドに1名を配置し、安全を図りましたか					
6	ストレッチャー側の介助者がスライディングシートを対象者の背部に敷きましたか					
7	ストレッチャー側のスライディングシートの下側に移乗用ボード（ダントール）を敷きましたか					
8	ストレッチャーをベッドの近い位置に置き、ストッパーをかけ、ベッドよりやや低めにストレッチャーの高さを調節しましたか					
9	ベッド側の介助者は対象者の肩と腰部を把持してストレッチャー側に移動しましたか					
10	移動したらスライディングシートと移乗用ボード（ダントール）を取り除きましたか					
11	掛け物をし、ストレッチャーの両側のサイドレールを上げましたか					
12	ストッパーを外し、移送を開始しましたか					
合計		/12	/12	/12	/12	

<チェックリスト：移乗用ボードを使用したベッドからストレッチャーへの移乗>

No.	チェック項目 チェック日	自己評価		客観的評価		備考
		/	/	/	/	
1	対象者本人であるかを確認し、目的・手段・経路・所要時間・場所を説明し同意を得ましたか					
2	安全にストレッチャー移乗が行えるよう、2人以上の人員を確保しましたか					
3	掛物を取り、ベッド柵を取り外しましたか					
4	対象者の両上肢を胸部または腹部で組みましたか					
5	介助者はベッドの両サイドに1名を配置し、安全を図りましたか					
6	移乗用ボードを対象者の背部に敷きましたか					
7	ストレッチャーをベッドの近い位置に置き、ストッパーをかけ、ベッドよりやや低めにストレッチャーの高さを調節しましたか					
8	ベッド側の介助者は対象者の肩と腰部を把持してストレッチャー側に移動しましたか					
9	移動したら移乗用ボードを取り除きましたか					
10	掛け物をし、ストレッチャーの両側のサイドレールを上げましたか					
11	ストッパーを外し、移送を開始しましたか					
合計		/11	/11	/11	/11	

＜チェックリスト：ベッド上での上方移動・側方移動＞

No.	チェック項目 チェック日	自己評価		客観的評価		備考
		/	/	/	/	
1	対象者に移乗の目的・方法を説明し、同意・協力を得ましたか					
2	対象者の状態に応じたスライディングシート等を準備しましたか					
3	対象者の両上肢を胸腹部の上で組みましたか					
4	移動に支障となる摩擦部位にスライディングシートを敷き込みましたか					
5	介助者は対象者の身体を支え、対象者の動きに合わせて静かに上方もしくは側方へ押して移動しましたか					
6	スライディングシートは腰部の隙間に集めて引き出しましたか					
7	対象者の体位と寝衣、周囲の環境等を整えましたか					
合計		/7	/7	/7	/7	